HSV AKADEMIE
AUSBILDUNG. FORTBILDUNG.

2021-LA010

DSV Instructor:

Nachprüfung + verkürzte Prüfung für Sportstudierende

im Rahmen der ZFB Alpin 3

23.04. – 27.04.2021 in Medraz/Stubaital

Termin: Freitag, **23.04.2021**, 20:00 Uhr bis Dienstag, **27.04.2021**, 14:00 Uhr

Lehrgangsort: Medraz, Österreich

Lehrgangsart: => **Nachprüfung und (Wieder-) Anerkennungsprüfung** DSV Instructor (Methodik oder Technik)
=> **Instructorprüfung für Sportstudierende**

Sportstudierende der kooperierenden hessischen Sportinstitute, die die geforderten Voraussetzungen erfüllen, können im Rahmen dieses Lehrgangs ihre Instructorenprüfung ablegen (bei Rückfragen bitte Dr. Florian Krick – f.krick@sport.uni-frankfurt.de – kontaktieren).

Zur Abstimmung der Nach- und Wiederanerkennungsprüfung setzen Sie sich bitte vorab mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

Praxislehrgang für Anwärter DSV-Grundstufe/Trainer C Breitensport sowie
Fortbildungslehrgang DSV Grundstufe und Instructor Alpin
Nachprüfung und (Wieder-) Anerkennung DSV Grundstufe Alpin
=> s. separate Ausschreibung

Lehrgangsinhalte: Für die Saison 2020/2021 hat das Lehrteam für euch eine neue Fortbildungsstation „**Koordinatives Skifahren**“ im Programm:

- Mit der **Technikstation** haben wir uns das Ziel gesetzt, die Vielseitigkeit der Übungsleiter zu trainieren. Mit einer verbesserten Koordinationsfähigkeit fahren wir besser Ski, da Impulse innerhalb eines Bewegungsablaufs gemäß der TURIs besser aufeinander abgestimmt werden können. Zusätzlich erhöht sich die Verletzungsprophylaxe. Die neue Station soll das Training anhand der im Lehrplan beschriebenen Bewegungsmerkmale nicht ersetzen, sondern ergänzen. Viele koordinative Trainingsformen zahlen auf die gleichen Ziele des hochwertigen Skifahrens ein und sie fördern zudem den Spaß an vielfältiger Bewegung. Zusätzlich werden wir das individuelle Training ggfs. durch Videoaufnahmen und -analysen ergänzen.
- Die **Methodikstation** ist eng mit den Inhalten zur Koordinationsschulung in der Technikstation verknüpft. Es werden sinnvolle Abfolgen diskutiert, die ein Training auf unterschiedlichen Könnensstufen vom Einfachen zum Komplexen zulassen, sei es bspw. in Bereichen der Gleichgewichts-, Kopplungs- oder Rhythmisierungsfähigkeit.

- Je nach Teilnehmerwunsch sowie Schnee-/Wetterlage werden verschiedene **Wahlstationen** angeboten, wie bspw. Gelände, Buckel, sportliches oder ästhetisches Skifahren.
- Mittels eines kurzen **Impulsvortrags** werden wesentliche Elemente der Technik- und Methodikstation vor- bzw. nachbereitet. Dies soll möglichst interaktiv geschehen und in eine lebendige Diskussion münden. Die Themen können mit den Inhalten des aktuellen Lehrplans reflektiert werden.

Unterkunft: Medrazer Hof, Fulpmes-Medraz (oder Nebengebäude), Tel.: 0043-5225-63774 (www.medrazerhof.com): Doppelzimmer mit Dusche/Bad und WC, Kabelfernsehen, Telefon und Balkon. Seminarräume, Sauna & Dampfbad im Haus. Reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends Wahlmenü und Salatbuffet.

Die Unterbringung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern, in Einzelfällen kann auch eine Belegung von Dreibettzimmern erforderlich sein. Zimmerwünsche werden berücksichtigt, soweit die Buchungssituation das zulässt.

Anreise/Treffpunkt: am 23.04.2021 bis 20:00 Uhr, selbstständig, möglichst in Fahrgemeinschaften. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Telefonliste der Teilnehmer per E-mail verteilt.

Abendessen am Anreisetag nur bis 21:00 Uhr möglich.

Lehrgangsleitung: Geo Schulz

Ausbilder: HSV-Landeslehrteam alpin

Leistungen: 4 Übernachtungen mit Halbpension, 4 Tage Skipass, 4 Tage Ausbildung in Kleingruppen, Lehrgangsgebühr, Insolvenzversicherung

Lehrgangskosten: **€ 595,--** für HSV-Skilehrkräfte mit DSV-Grundstufe oder ohne gültige Lizenz
€ 535,-- für HSV-Skilehrkräfte mit DSV-Instructor bzw. bis 18 Jahre

Aufpreis für Nichtmitglieder: **€ 30,--**

Anmeldung: **Anmeldung über das HSV-Online-Portal**. Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.

Anmeldeschluss: bis spätestens **21.03.2021**

Stornokosten-Regelung: Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 21.03.2021 müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Günstige Angebote hält der Landessportbund Hessen bereit. Bei Umbuchung oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 20 € an.

Wir freuen uns auf eine tolle Fortbildung mit viel Spaß und Erfolg im Stubaital!

Bis dahin viele Grüße *Geo Schulz*